

参加無料

2020年度 宇治市 市民企画事業サポート事業

# 『ペアレントトレーニング』ってなあに？

～おとうさんもおかあさんも一緒に学びませんか？～

『ペアレントトレーニング』ってご存じですか？

子どもを「ほめることを基本」にした楽しい子育てのお手伝いをするプログラムです。

親や大人が子どもへの関わり方を少し変えることで、子どもとのよりよい関係づくりをめざします。

子どもを責める、子どもを怒る、その前に大人の方が少し関わり方を変えてみませんか？

おとうさん、おかあさんだけでなく、おじいちゃん、おばあちゃん、先生方も一緒に上手なほめ方や叱り方を学びましょう。

講師 中上 瑞恵

親と子の相談室 MYSELF(まいせるふ)

特別支援教育士

元 京都府立特別支援学校 教諭

教諭時代、多数の保護者に対して相談  
やペアレントトレーニング等を実施  
してきた経験を持つ

日時：2020年10月17日（土）13時30分～15時30分

場所：宇治市男女共同参画支援センター 会議室1（ゆめりあ うじ4階）

宇治市宇治里尻5-9 JR宇治駅前

定員：30名 保育：6か月～小学3年生まで（要申込・多数時抽選）

企画：親と子の相談室 MYSELF（まいせるふ）

参加申込・問合せ：宇治市男女共同参画支援センター

TEL 0774-39-9377 FAX 0774-39-9378

Eメール danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp



# 「ペアレントトレーニングってなあに？」

## 参加申し込み書

①お名前（ふりがな）

②ご住所（〒　　—　　）

③連絡先（電話番号・メールアドレスなど）

④保育希望（6か月～小学3年生まで）  
お子さんの名前（ふりがな）と年齢

 歳

\*保育受け入れの可否については後日連絡いたします。  
保育が不要になった場合は速やかにご連絡ください。

### 申し込み方法

①～④までの項目を記入し、郵送・電話・FAX・Eメール（写メでも）  
または直接センターへ

**申し込み締切：10月10日（土）**

定員に余裕があれば、当日でも参加できる場合がありますので、  
お問い合わせください。

※新型コロナウイルスの感染症対策として、中止や延期になる可能性が  
あります。

### 宇治市男女共同参画支援センター

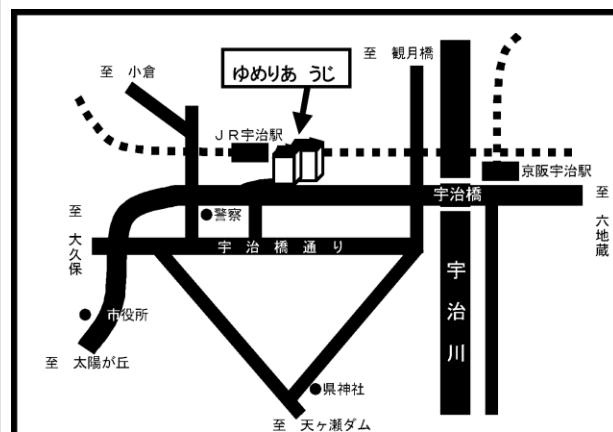
〒611-0021 宇治市宇治里尻5-9

「ゆめりあ うじ」内

TEL 0774-39-9377

FAX 0774-39-9378

Eメール danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp



### 交通機関

- JR 宇治駅すぐ横
- 近鉄大久保駅からバス宇治方面行 JR 宇治駅前 下車
- 京阪宇治駅から徒歩10分
- \*駐車場(有料)をご利用いただけますが、台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください